

# フルハーネス 取替え用ランヤード 取扱説明書

種類:フルハーネス型  
ショックアブソーバの種類:第一種  
使用可能質量:100kg  
最大自由落下距離:2.3m  
最大落下距離:4.3m

要保存

## 厚生労働省「墜落制止用器具の規格」適合品

- この度は当社製フルハーネス取替え用ランヤードをお買い上げ頂き、お礼申し上げます。  
この製品を使用する前にこの取扱説明書を最後まで読んで頂き、充分ご理解の上使用してください。  
【この取扱説明書は読んだあとも大切に保管してください。】
- この製品は労働安全衛生法第42条の規定に基づく「墜落制止用器具の規格」に合わせて製造したものです。
- 厚生労働省基発0622第2号（平成30年6月22日）「墜落制止用器具の安全な使用に関するガイドライン」に従い適切に、安全に使用してください。
- 疑問や不明な点がございましたら、裏面の当社消費者相談室にご連絡ください。
- この取扱説明書を紛失した場合も同室までご請求ください。

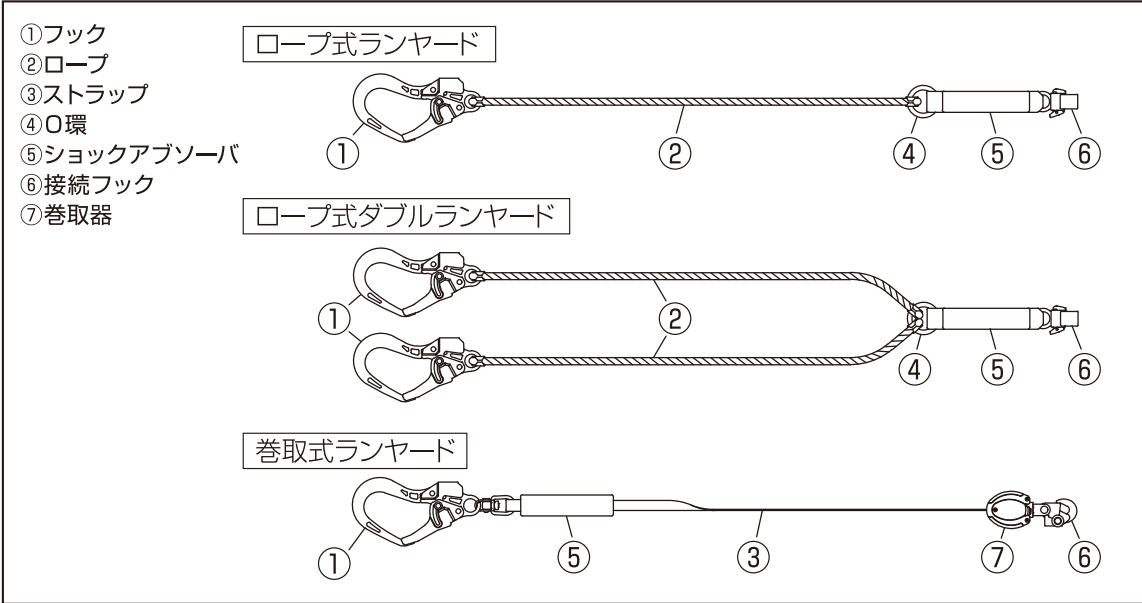
◆用途 この製品は建設現場、工事等の高所作業で作業者の墜落を制止する為に使用するものです。

## ※墜落制止用器具の選定について

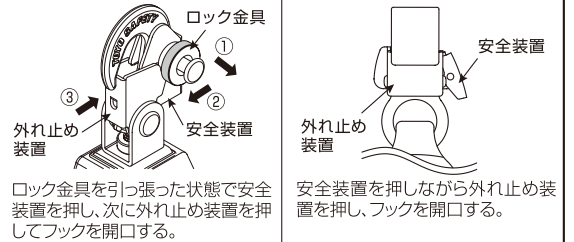
適切な墜落制止用器具の選定には、フルハーネス型又は胴ベルト型の選択のほか、フック等の取付設備の高さに応じたショックアブソーバのタイプ、それに伴うランヤードの長さが含まれ、事業者がショックアブソーバの最大の自由落下距離や使用可能な最大質量等を確認の上、作業内容、作業箇所の高さ及び作業者の体重等に応じて適切な墜落制止用器具を選択する必要があります。墜落制止用器具の種類、ショックアブソーバの種類、使用可能質量、自由落下距離、落下距離については上記及びショックアブソーバに記載しています。

また、墜落制止用器具を装着する前にこの取扱説明書を確認し、安全上必要な部品が揃っているか確認してください。

## ◆フルハーネス取替え用ランヤード 各部名称 （形状は一例を示します。）

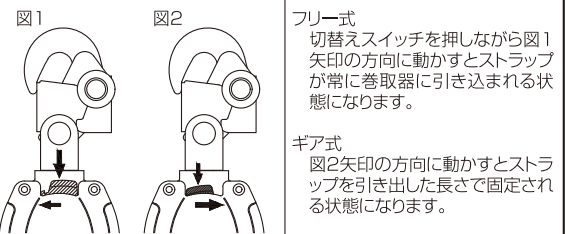


### ●接続フックの取付け方法



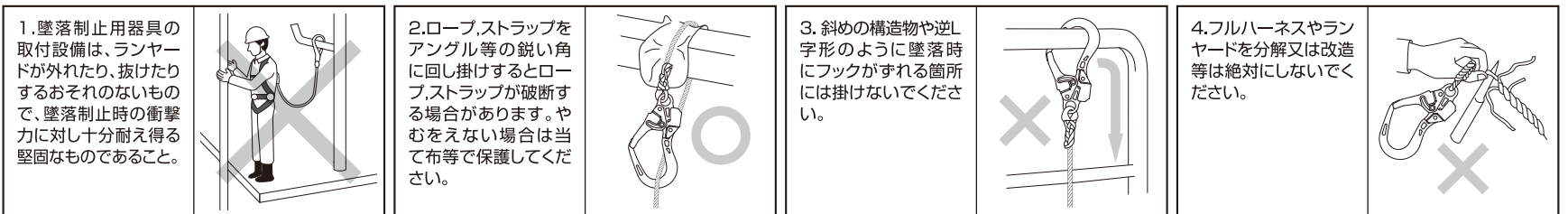
※フルハーネスに取付けた後は必ずO環に確実にセットされ外れ止め装置が閉じていることを確認してください。

### ●着脱巻取器の切替えスイッチ操作方法



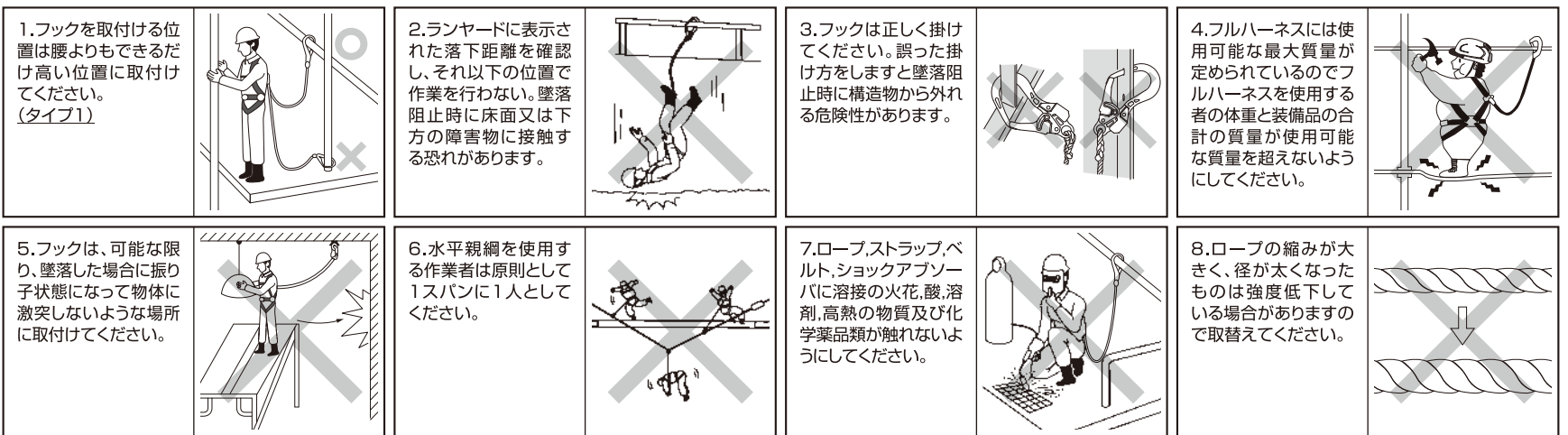
## 危険

誤った使い方をしますとフルハーネスが損傷したり落下事故のおそれがあり大変危険です。  
絶対に下記の項目を守って使用してください。



## 警告

誤った使い方をしますとフルハーネスが損傷したり落下事故のおそれがあります。  
絶対に下記の項目を守って使用してください。



9. このフルハーネス取替え用ランヤードは墜落時の災害を防止するものです。それ以外の用途には絶対に使用しないでください。（車の牽引、重量物のつり上げ等）
10. フックは墜落阻止時にフック本体がねじれて、外れ止め装置に荷重がかからないように正しく取付けてください。
11. ランヤードのフック等の取付部にショックアブソーバがある形式（No.MA-455R等）のものは、回し掛けをしてフック等がショックアブソーバに掛かるとショックアブソーバが機能しないことがあるので、回し掛けはしないでください。
12. バックルは正しく装着し、D環は肩甲骨の中心に配置し、ベルト等ゆるみなく装着すること。
13. 一度でも大きな衝撃を受けたフルハーネスは、外観に変化がなくても再度使用しないでください。
14. ロープ、ストラップ、ベルト、ショックアブソーバは高温に弱い性質がありますので、50℃以上の環境では使用しないでください。
15. 製造元以外でストラップ、ベルト、ショックアブソーバの縫製やロープのさつま加工は絶対にしないでください。
16. ショックアブソーバのカバーが破損したものは使用しないでください。
17. ストラップの引き出し及び巻取りはゆっくりと行い、ストラップがねじれたり、巻取器のストラップの出入り口に強くこすらないようにしてください。

## 注意

安全にお使いいただくためにお守りください。

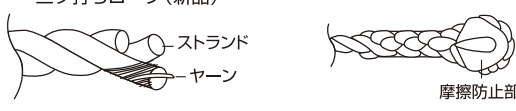
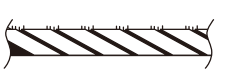
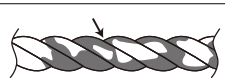
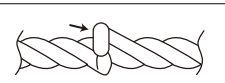
1. このフルハーネス型取替え用ランヤードは1本つり専用です。U字つり作業には使用しないでください。
2. フルハーネスやランヤードを投げたり、引きずったりしないでください。故障の原因になります。
3. フルハーネス装着後ランヤードを背中の中環に繋げるときは別の人に確実に取付けてもらう。
4. ロープ、ストラップ、ストラップが雨等で濡れると電気をよく通します。感電には充分注意してください。
5. バックル本体内部が凍結により作業に影響するおそれがある場合は使用しないでください。
6. バックル本体内部に異物が混入すると差し込み具が挿入できなくなります。バックル本体内部には差し込み具以外のものを差し込んだり異物が混入しないようにしてください。  
◎バックルを確実に挿入し、外れないか確認してからご使用ください。
7. フルハーネス、胴ベルトとランヤードの組合わせは、同一メーカーのものをご使用ください。

■保守・保管

1. ロープ、ストラップ、ベルト、ショックアブソーバは日光、熱、雨、薬品等の影響をうけますと性能の低下や伸縮する場合がありますので前記の影響のない場所に保管してください。  
尚、ストラップは必ず収納して保管してください。
2. 雨等でフックやバックル部が濡れた場合は乾いた布等で拭き取ってください。
3. バックル、フックの可動部分やスプリング等に砂や土が付着すると機能が低下し、錆付きの原因になりますので、時々手入れをし注油してください。
4. ロープ、ストラップ、ベルト、ショックアブソーバが濡れたり汚れた場合は、ぬるま湯で洗い陰干しをしてください。ただし、50℃以上になる場所や熱風等での乾燥は絶対にしないでください。
5. 製品の上に角張ったものや、重いものは置かないでください。

■点検・廃棄

フルハーネス取替え用ランヤードは使用前及び定期的に点検して頂き、下記の廃棄基準に達すれば新しいものと取替えてください。

| 点検部分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 点検項目・廃棄基準                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 三ツ打ちロープ(新品)<br><br>摩擦防止部品          |                                                                                                                  |                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 切り傷                                                                                                                 | 摩 耗                                                                                                              | サツマ編み                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>1リード以内で7ヤーン以上切れているもの           | <br>外層ヤーン及び7ヤーン以上摩耗しているもの       | <br>サツマ編が1箇所でも抜けているもの |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 薬品塗料                                                                                                                | キンク、形崩れ                                                                                                          | 摩擦防止部品                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>塗料が付着しているもの、また、薬品が付着し、変色しているもの | <br>キンクしているもの、また、7ヤーン以上形崩れのあるもの | <br>摩擦防止部品が脱落しているもの   |
| a. <b>キンク(よりのもどり)のあるもの。(注)</b><br>b. サツマ編み部のチューブが抜けたり、破れたりしているもの。<br>c. 刃物傷、引っかけ傷、焼け傷等のあるもの。<br>d. 摩擦等により毛羽立ち、棒状になっているもの。<br>e. サツマ結び部分にほつれ、抜けのあるもの。<br>f. 損傷しているもの。 g. 薬品が付着し変色しているもの。<br>h. 形くずれや、著しく縮んでいるもの。<br>i. 摩擦防止部品が脱落しているもの。<br>j. 使用開始から2年が経過しているもの。<br>『(注) 下記事項の時、三ツ打ちロープはキンク(よりのもどり)になる恐れがありますので充分注意してください。』<br><b>(1) ロープによりと逆方向の力が加わった時。</b><br><b>(2) ロープを持ってフックを振り回した時。(3) ロープに強い衝撃が加わった時。</b> |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                        |

◆交換のめやす(耐用期間)

使い方によって異なりますが、**交換の目安としては使用開始より2年ぐらいを目安にしてください。**  
屋外で使用する機会が多い場合は前記期間より短くしてください。  
(紫外線等により劣化します。)ただし、耐用期間内であっても点検項目にしたがって点検を実施し、廃棄基準に達したものは使用しないで新品と取替えてください。

■墜落制止用器具に関する用語について

◆自由落下距離

自由落下距離とは作業者がフルハーネス又は胴ベルトを着用する場合において、フルハーネス又は胴ベルトにランヤードを接続する部分の高さからフックの取付設備などの高さを減じたものにランヤードの長さを加えたものを言う。(図のA)

◆落下距離

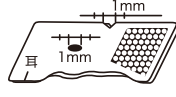
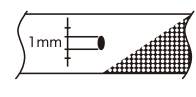
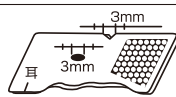
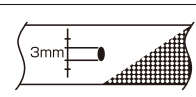
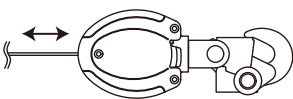
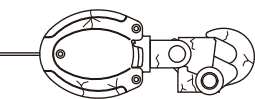
落下距離とは作業者の墜落を制止するときに生じるランヤードの伸び、フルハーネス又は胴ベルトの伸びなどに自由落下距離を加えたもの。(図のB)  
また、フックをかける取付設備と、ランヤードを接続する環との高さの差を追加落下距離という。

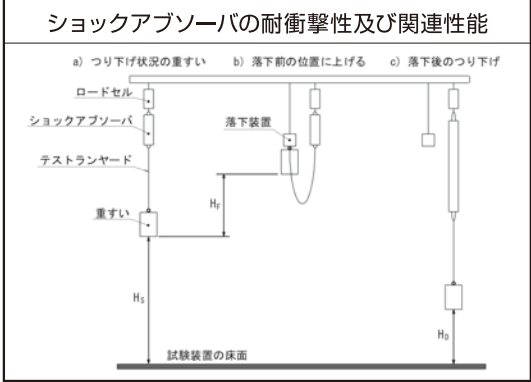
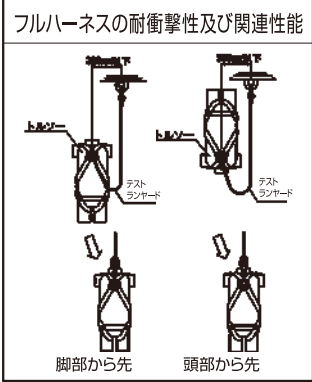
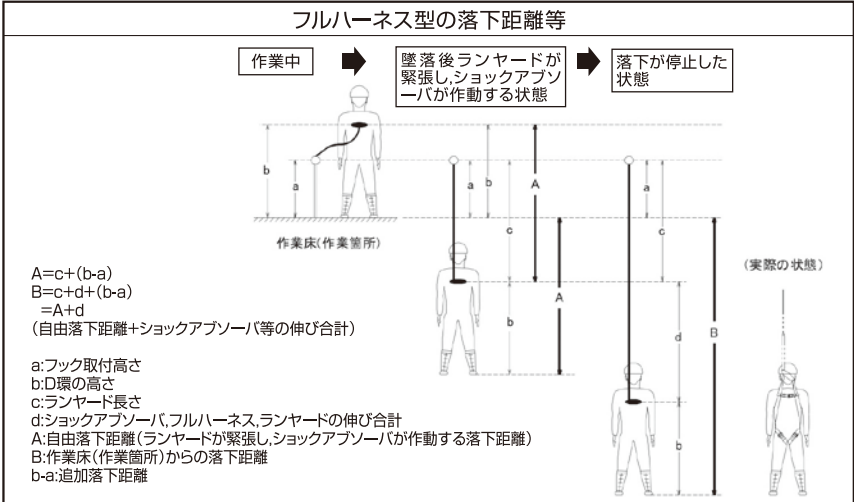
■特別教育について

高さ2m以上の箇所において、作業床を設けることが困難な場合で、フルハーネス型を使用して作業を行う労働者は特別教育(学科4.5時間、実技1.5時間)を受けなければなりません。

■厚生労働省「墜落制止用器具の規格」(タイプ1)

| 性能                   | 規格値                                    |          |
|----------------------|----------------------------------------|----------|
| フルハーネスの強さ            | 順方向                                    | 15.0kN以上 |
|                      | 逆方向                                    | 10.0kN以上 |
| 胴ベルトの強さ              | 15.0kN以上                               |          |
| ロープなどの強さ             | 15.0kN以上                               |          |
| フックの強さ               | 11.5kN以上                               |          |
| ショックアブソーバの強さ         | 15.0kN以上                               |          |
| 巻取器の強さ               | 11.5kN以上                               |          |
| フルハーネスの耐衝撃性及び関連性能    | 脚部から先に、及び頭部から先にそれぞれ落下させたとき、トルソーを保持する事。 |          |
| ショックアブソーバの耐衝撃性及び関連性能 | 衝撃荷重                                   | 4.0kN以下  |
|                      | ショックアブソーバの伸び                           | 1.2m以下   |

| 点検部分  | 点検項目・廃棄基準                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ストラップ | 摩耗、擦り切れ、切り傷、焼損、溶解                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                           |
|       | 両 耳                                                                                                                                                                                                                 | 幅 の 中                                                                                                     |
|       | <br>1mm以上の摩耗、切り傷等があるもの                                                                                                           | <br>1mm以上の摩耗、切り傷等があるもの |
| ベルト   | 両 耳                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                           |
|       | <br>3mm以上の摩耗、切り傷等があるもの                                                                                                           | <br>3mm以上の摩耗、切り傷等があるもの |
|       | a. 刃物傷、裂け傷、引っかけ傷、焼け傷等のあるもの<br>b. 摩擦等により毛羽立ち、芯糸(超高強度アラミド繊維)が見えているもの。<br>c. 縫糸に摩耗、糸切れ、ほつれのあるもの。<br>d. 薬品が付着し、変色しているもの。<br>e. 形くずれしているもの。<br>f. 摩擦防止部品が脱落しているもの。<br>g. 使用開始から2年が経過しているもの。                              |                                                                                                           |
| フック類  | 変 形                                                                                                                                                                                                                 | 摩 滅 ・ 傷                                                                                                   |
|       | <br>外れ止め装置の開閉作動の悪いもの                                                                                                            | <br>1mm以上の摩耗、傷のあるもの   |
| 巻取器   | 引き出し・巻取り                                                                                                                                                                                                            | 変形・割れ・ヒビ                                                                                                  |
|       | <br>a. 引き出し、巻取りがスムーズに行えないもの。<br>b. フリー、ギア式が正常に作動しないもの。<br>c. カバーにヒビ、割れ、変形のあるもの。<br>d. 取付けネジが脱落しているもの。<br>e. 使用開始から2年が経過しているもの。 |                      |



挑み支度  
**TOYO SAFETY.**  
www.toyo-safety.co.jp

日本安全帯研究会会員  
**株式会社トーヨーセーフティ**  
〒673-0443 兵庫県三木市別所町巴21-1  
消費者相談室：0794-83-0155